

01 LUNES / MONDAY				
1	Crema de calabacín. Zucchini cream.			
2	Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. Scrambled eggs with cod and French fries, and a lettuce and tomato salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
681	26.4	64.2	33.3	

02 MARTES / TUESDAY*				
1	Pasta integral napolitana. Neapolitan whole wheat pasta.			
2	Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. Hake in leek sauce with lettuce and carrot salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
672	26.6	92.3	19.9	

03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY				
1	Lentejas estofadas con verdura. Stewed lentils with vegetables.			
2	Sajonia a la plancha con patatas al horno. Grilled Kasseler with baked potatoes.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
824	34.2	84.1	35.4	

04 JUEVES / THURSDAY*				
1	Arroz tres delicias. Chinese fried rice.			
2	Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. Cod in green sauce with lettuce and corn salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
716	31.8	102	18.4	

05 VIERNES / FRIDAY				
1	Brócoli rehogado. Sautéed broccoli.			
2	Magro de cerdo con patatas dado. Lean pork with diced potatoes.			
P	Yogur. Yogurt.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
708	35.5	75.8	26.4	

08 LUNES / MONDAY				
Festivo. Bank Holiday.				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	

09 MARTES / TUESDAY*				
1	Pasta salteada. Sautéed pasta.			
2	Palometa con tomate y patatas al vapor. Palometa with tomato and steamed potatoes.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
770	24.4	99.9	27.9	

10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY				
1	Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. Madrid style stew: Noodle soup.			
2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. Chickpeas, carrots, potato, beef & chicken.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
572	26.7	85.6	11.0	

11 JUEVES / THURSDAY*				
1	Arroz hortelano. Rice with vegetables.			
2	Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. Hake marinara with lettuce and tomato salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
597	13.3	95.9	16.1	

12 VIERNES / FRIDAY				
1	Crema de calabacín. Zucchini cream.			
2	Albóndigas en salsa con patatas dado. Meatballs in sauce with diced potatoes.			
P	Yogur. Yogurt.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
728	30.6	62.2	38.0	

15 LUNES / MONDAY				
1	Judías verdes rehogadas. Sautéed green beans.			
2	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. Potato omelette with lettuce and corn salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
626	16.4	74.8	25.8	

16 MARTES / TUESDAY*				
1	Pasta carbonara. Pasta carbonara.			
2	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. Andalusian-style hake with lettuce and carrot salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
909	23.5	92.3	47.5	

17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY				
1	Alubias estofadas con verdura ecológica. Stewed beans with organic vegetables.			
2	Lacón con patatas ecológicas al horno. Pork shoulder with organic baked potatoes.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
788	35.1	86.1	29.5	

18 JUEVES / THURSDAY*				
1	Arroz integral con tomate. Brown rice with tomato.			
2	Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. Grouper marinara with lettuce and tomato salad.			
P	Fruta de temporada. Seasonal fruit.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
740	21.7	95.3	28.4	

19 VIERNES / FRIDAY				
1	Sopa maravilla. Maravilla soup.			
2	Fingers de pollo con patatas fritas. Chicken fingers with chips.			
P	Yogur. Yogurt.			
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
780	23.6	62.7	47.3	

Los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).

This month the fruits served will be apples, bananas, pears, oranges, mandarin

This menu has been supervised by the School Management



DESAYUNOS Y MERIENDAS - ESCUELA INFANTIL -



DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Bocadín de jamón york y queso, fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Yogur y fruta
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Pulguita, pavo y fruta
Viernes	Bizcocho casero, leche y fruta	Tosta, queso fresco y fruta

Se ponen galletas todos los días
Todo el pan será de pulguita
Galletas sin azúcar
Cereales sin azúcar ni chocolate
Bizcocho con estevia

DESAYUNOS Y MERIENDAS

- 2º CICLO, PRIMARIA, ESO -

Semana 1

DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Bocatín de jamón york y queso, fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Yogur, bocadillo de jamón con tomate
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Bocatín de pavo y fruta
Viernes	Biscocho casero, leche y fruta	Bocadillo de lomo y fruta


Semana 2

DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Cereales, leche y fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Sándwich mixto y fruta
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Pulguita, pavo y fruta
Viernes	Biscocho casero, leche y fruta	Yogur, bocadillo de jamón con tomate

SUGERENCIA DE CENAS SUGGESTIONS FOR DINNERS

01	LUNES / MONDAY	02	MARTES / TUESDAY	03	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	04	JUEVES / THURSDAY	05	VIERNES / FRIDAY
Arroz y pescado Rice and fish		Verdura y huevo Vegetables and egg		Ensalada y pescado Salad and fish		Verduras y ternera Vegetables and beef		Sopa y ave Soup and poultry	
08	LUNES / MONDAY	09	MARTES / TUESDAY	10	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	11	JUEVES / THURSDAY	12	VIERNES / FRIDAY
<i>Festivo. Bank Holiday.</i>		Ensalada y huevo Salad and egg		Verdura y pescado Vegetables and fish		Ensalada y ave Salad and poultry		Pasta y pescado Pasta and fish	
15	LUNES / MONDAY	16	MARTES / TUESDAY	17	MIÉRCOLES/ WEDNESDAY	18	JUEVES / THURSDAY	19	VIERNES / FRIDAY
Sopa y pescado Soup and fish		Verduras y cerdo Vegetables and pork		Ensalada y pescado Salad and fish		Verdura y ave Vegetables and poultry		Patata y huevo Potato and egg	

Alergia a cacahuete


01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a cacahuete y castaña

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a champiñón

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos


01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos, kiwi

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a gallo y rodaballo


01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a higo

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a kiwi


01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón y derivados


01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón y kiwi


01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón, albaricoque, fresquilla, nectarina y frutos secos

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón, cacahuete y frutos secos


01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a nuez

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pistacho y castaña


01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a sandía

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a sandía y kiwi


01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melón y mango


01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos, melón, melocotón, sandía y piña


01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melón, melocotón y manzana con piel

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana (SIN PIEL), plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a plátano


01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a plátano, melón, piel de la fruta

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, pera, naranja, mandarina (TODAS SIN PIEL)

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos, plátano, melón y sandía


01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a cítricos

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.
 En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos, piel de la fruta

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina (TODAS SIN PIEL)

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a toda la fruta

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Yogur.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Yogur.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Yogur.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Yogur.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Yogur.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Yogur.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.


Todos los menús irán acompañados de agua y pan.
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón y sus derivados, melón, manzana, fruta con piel y cacahuete

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Yogur.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Yogur.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Yogur.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Yogur.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Yogur.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Yogur.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Yogur.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Yogur.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a fruta con piel y leche

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P <u>Yogur de soja.</u>	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Yogur de soja.</u>	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P <u>Yogur de soja.</u>	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P <u>Yogur de soja.</u>	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P <u>Yogur de soja.</u>
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P <u>Yogur de soja.</u>	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P <u>Yogur de soja.</u>	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P <u>Yogur de soja.</u>	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas <u>naturales</u> en salsa con patatas dado. P <u>Yogur de soja.</u>
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P <u>Yogur de soja.</u>	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con verdura.</u> 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P <u>Yogur de soja.</u>	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P <u>Yogur de soja.</u>	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P <u>Yogur de soja.</u>	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P <u>Yogur de soja.</u>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a melocotón, nuez, piel de la fruta


01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina (TODAS SIN PIEL)

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Hipocalórico (la ración de los platos será un 25% más pequeña)

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas cocidas, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con <u>verduras</u> . P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con verdura</u> . 2 Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 <u>Revuelto de huevo y calabacín</u> con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 <u>Hamburguesa vegana con ensalada de lechuga y zanahoria</u> . P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a gluten

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin gluten</u> integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin gluten</u> salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin gluten</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas <u>naturales</u> en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin gluten</u> carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla <u>sin gluten</u> . 2 <u>Pollo asado</u> con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a gluten y frutos secos


01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin gluten</u> integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin gluten</u> salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin gluten</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas <u>naturales</u> en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin gluten</u> carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla <u>sin gluten</u> . 2 <u>Pollo asado</u> con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo crudo, huevo cocido y frutos secos

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Lomo adobado y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (sin huevo). 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Cinta de lomo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo crudo, proteína de la leche y frutos secos


01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 <u>Lomo adobado</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo</u>). 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur <u>de soja</u> .
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas <u>naturales</u> en salsa con patatas dado. P Yogur <u>de soja</u> .
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 <u>Cinta de lomo</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con verdura</u> . 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur <u>de soja</u> .

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 <u>Lomo adobado</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo</u>). 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 <u>Cinta de lomo</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> carbonara. 2 Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla <u>sin huevo</u> . 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo y leche

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 <u>Lomo adobado</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo</u>). 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur <u>de soja</u> .
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas <u>naturales</u> en salsa con patatas dado. P Yogur <u>de soja</u> .
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 <u>Cinta de lomo</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo con verduras</u> . 2 Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla <u>sin huevo</u> . 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur <u>de soja</u> .

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo y lentejas

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 <u>Lomo adobado</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Brócoli</u> rehogado. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo</u>). 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 <u>Cinta de lomo</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> carbonara. 2 Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla <u>sin huevo</u> . 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo y pescado

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 <u>Lomo adobado</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> integral napolitana. 2 <u>Filete de ternera</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo</u>). 2 <u>Filete de pavo</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> salteada. 2 <u>Hamburguesa</u> y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 <u>Ragú de pavo</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 <u>Cinta de lomo</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> carbonara. 2 <u>Magro de cerdo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 <u>Albóndigas en salsa</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla <u>sin huevo</u> . 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo y marisco

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 <u>Lomo adobado</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo</u>). 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 <u>Cinta de lomo</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> carbonara. 2 Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla <u>sin huevo</u> . 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo, marisco y pollo

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 <u>Lomo adobado</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo</u>). 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 <u>Cinta de lomo</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> carbonara. 2 Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla <u>sin huevo</u> . 2 <u>Garbanzos con verdura</u> . P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Sin ternera

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas de pollo en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Sin carne

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Brócoli rehogado.</u> 2 Lentejas estofadas con verdura. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin jamón de york.</u>) 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 <u>Porción de pizza margarina con ensalada de lechuga.</u> P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 <u>Hamburguesa vegana</u> con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con verdura.</u> 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Pisto de</u> verdura ecológica.  2 Alubias estofadas con verdura ecológica.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 <u>Garbanzos con verdura.</u> P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a leche



01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur <u>de soja</u> .
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas <u>naturales</u> en salsa con patatas dado. P Yogur <u>de soja</u> .
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con verdura</u> . 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur <u>de soja</u> .

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a leche (cocinada sí)

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur <u>de soja</u> .
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur <u>de soja</u> .
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con verdura</u> . 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur <u>de soja</u> .

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a lactosa, garbanzos y yogur de soja

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P <u>Fruta de temporada.</u>
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Sopa de fideos. 2 <u>Pollo al ajillo con patatas asadas.</u> P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas <u>naturales</u> en salsa con patatas dado. P <u>Fruta de temporada.</u>
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con verdura.</u> 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P <u>Fruta de temporada.</u>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a lactosa, soja y frutos secos

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin jamón york</u>). 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P <u>Fruta de temporada</u> .
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas <u>naturales</u> en salsa con patatas dado. P <u>Fruta de temporada</u> .
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con verdura</u> . 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 <u>Revuelto de huevo y calabacín</u> con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 <u>Pollo asado</u> con patatas fritas. P <u>Fruta de temporada</u> .

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a lactosa, soja, judía blanca, frutos secos, melón y melocotón


01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin jamón york</u>). 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P <u>Fruta de temporada</u> .
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas <u>naturales</u> en salsa con patatas dado. P <u>Fruta de temporada</u> .
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con verdura</u> . 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Pisto de verdura ecológica.  2 <u>Revuelto de huevo y calabacín</u> con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 <u>Pollo asado</u> con patatas fritas. P <u>Fruta de temporada</u> .

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a judías pintas

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a judías blancas y judías pintas

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Pisto de</u> verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbres (excepto guisantes y judías verdes)

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Brócoli rehogado.</u> 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Sopa de fideos. 2 <u>Pollo al ajillo con patatas asadas.</u> P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Pisto de verdura ecológica.</u>  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbres, melocotón y derivados

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Brócoli rehogado.</u> 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin guisantes</u>). 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 <u>Sopa de ave con fideos.</u> 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Sopa de fideos. 2 <u>Pollo al ajillo con patatas asadas.</u> P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano (<u>sin guisantes ni judías verdes</u>). 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 <u>Puré de verduras.</u> 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Pisto de verdura ecológica.</u>  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbre

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Brócoli rehogado.</u> 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin guisantes</u>). 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 <u>Sopa de ave con fideos.</u> 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Sopa de fideos. 2 <u>Pollo al ajillo con patatas asadas.</u> P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano (<u>sin guisantes ni judías verdes</u>). 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 <u>Puré de verduras.</u> 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Pisto de verdura ecológica.</u>  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbres y proteína de la leche


01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Brócoli rehogado.</u> 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin guisantes</u>). 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 <u>Sopa de ave con fideos.</u> 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur <u>de soja</u> .
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Sopa de fideos. 2 <u>Pollo al ajillo con patatas asadas.</u> P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano (<u>sin guisantes ni judías verdes</u>). 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas <u>naturales</u> en salsa con patatas dado. P Yogur <u>de soja</u> .
15 LUNES / MONDAY 1 <u>Puré de verduras.</u> 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con verdura.</u> 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Pisto de verdura ecológica.</u>  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur <u>de soja</u> .

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a merluza



01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Fogonero en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Bacalao a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pescado (excepto merluza)

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con <u>merluza</u> y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 <u>Merluza</u> en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 <u>Merluza</u> con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 <u>Merluza</u> a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pescado

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con calabacín y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Filete de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Filete de pavo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Hamburguesa y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Ragú de pavo con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Magro de cerdo con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Albóndigas en salsa con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pescados, mariscos, lentejas y frutos secos



01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con calabacín y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Filete de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Brócoli rehogado. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Filete de pavo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Hamburguesa y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Ragú de pavo con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Magro de cerdo con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Albóndigas en salsa con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a tomate frito


01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral <u>con verdura</u> . 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa <u>al horno</u> y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con <u>verdura</u> . 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a legumbres (excepto judía verde y blanca), huevo y plátano

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 <u>Lomo adobado</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Brócoli rehogado</u> . 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin guisantes ni huevo</u>). 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 <u>Sopa de ave con fideos sin huevo</u> . 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 <u>Pollo al ajillo con patatas asadas</u> . P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano (<u>sin guisantes</u>). 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 <u>Cinta de lomo</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> carbonara. 2 Merluza a la <u>plancha</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla <u>sin huevo</u> . 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo, leche y déficit de DAO

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 <u>Limanda en salsa</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 <u>Filete de pollo</u> con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo ni jamón york</u>). 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 <u>Ragú de ternera</u> con patatas dado. P Yogur <u>de soja</u> .
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo</u> salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas <u>naturales</u> en salsa con patatas dado. P Yogur <u>de soja</u> .
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 <u>Filete de ternera</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo con verduras</u> . 2 Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 <u>Bacalao al horno</u> con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla <u>sin huevo</u> . 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur <u>de soja</u> .

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Sin cerdo

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 <u>Filete de pollo</u> con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin jamón de york</u>). 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 <u>Ragú de ternera</u> con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con verdura</u> . 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Pisto de</u> verdura ecológica.  2 Alubias estofadas con verdura ecológica.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a lactosa

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur <u>de soja</u> .
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas <u>naturales</u> en salsa con patatas dado. P Yogur <u>de soja</u> .
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con verdura</u> . 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur <u>de soja</u> .

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pimiento, tomate natural, sandía, melón, melocotón y nectarina

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura (<u>sin pimiento</u>). 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica (<u>sin pimiento</u>). 2 Lacón con patatas ecológicas al horno. P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Dieta ovolactovegetariana

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con calabacín, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 <u>Judías pintas con verdura.</u> P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Brócoli rehogado.</u> 2 Lentejas estofadas con verdura. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (sin jamón de york). 2 <u>Huevos cocidos con tomate</u> y con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 <u>Porción de pizza margarina con ensalada de lechuga.</u> P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 <u>Tortilla francesa con queso</u> y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 <u>Huevos en salsa</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 <u>Hamburguesa vegana</u> con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con verdura.</u> 2 <u>Hamburguesa vegana</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Pisto de verdura ecológica.</u>  2 Alubias estofadas con verdura ecológica.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 <u>Revuelto de huevo y calabacín</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 <u>Garbanzos con verdura.</u> P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a pescados, mariscos, pollo y piel de la fruta

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con calabacín y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Filete de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Filete de pavo con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Hamburguesa y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Ragú de pavo con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Magro de cerdo con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Albóndigas en salsa con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Hamburguesa vegana con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina (TODAS SIN PIEL)

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a huevo, pescado, leche, trigo, soja, frutos secos, coco y cacahuetes

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 <u>Lomo adobado</u> y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo ni gluten</u> integral napolitana. 2 <u>Filete de ternera</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias (<u>sin huevo ni jamón york</u>). 2 <u>Filete de pavo</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P <u>Fruta de temporada</u> .
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo ni gluten</u> salteada. 2 <u>Hamburguesa natural</u> y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos <u>sin huevo ni gluten</u> . 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 <u>Ragú de pavo</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas <u>naturales</u> en salsa con patatas dado. P <u>Fruta de temporada</u> .
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 <u>Cinta de lomo</u> con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>sin huevo ni gluten con verduras</u> . 2 <u>Magro de cerdo</u> con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 <u>Pisto de verduras ecológicas</u> . 2 Alubias estofadas con verdura ecológica. P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 <u>Albóndigas en salsa</u> con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla <u>sin huevo ni gluten</u> . 2 <u>Pollo asado</u> con patatas fritas. P <u>Fruta de temporada</u> .

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a leche y marisco


01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur <u>de soja</u> .
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas <u>naturales</u> en salsa con patatas dado. P Yogur <u>de soja</u> .
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta <u>con verdura</u> . 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur <u>de soja</u> .

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a frutos secos, LTP y kiwi

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y <u>verduritas</u> . P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral <u>con verdura</u> . 2 Merluza en salsa de puerros con <u>verduritas</u> . P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con <u>verduritas</u> . P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa <u>al horno</u> y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con <u>verduritas</u> . P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con <u>verduritas</u> . P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con <u>verduritas</u> . P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con <u>verduras</u> . 2 Mero a la marinera con <u>verduritas</u> . P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán plátano, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Alergia a berenjena

01 LUNES / MONDAY 1 Crema de calabacín. 2 Huevo revuelto con bacalao y patatas paja, y ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	02 MARTES / TUESDAY 1 Pasta integral napolitana. 2 Merluza en salsa de puerros con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Lentejas estofadas con verdura. 2 Sajonia a la plancha con patatas al horno. P Fruta de temporada.	04 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz tres delicias. 2 Bacalao en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	05 VIERNES / FRIDAY 1 Guisantes rehogados. 2 Magro de cerdo con patatas dado. P Yogur.
08 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	09 MARTES / TUESDAY 1 Pasta salteada. 2 Palometa con tomate y patatas al vapor. P Fruta de temporada.	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Cocido madrileño completo: Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Fruta de temporada.	11 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz hortelano. 2 Merluza a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	12 VIERNES / FRIDAY 1 Crema de calabacín. 2 Albóndigas en salsa con patatas dado. P Yogur.
15 LUNES / MONDAY 1 Judías verdes rehogadas. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz. P Fruta de temporada.	16 MARTES / TUESDAY 1 Pasta carbonara. 2 Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria. P Fruta de temporada.	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY 1 Alubias estofadas con verdura ecológica.  2 Lacón con patatas ecológicas al horno.  P Fruta de temporada.	18 JUEVES / THURSDAY 1 Arroz integral con tomate. 2 Mero a la marinera con ensalada de lechuga y tomate. P Fruta de temporada.	19 VIERNES / FRIDAY 1 Sopa maravilla. 2 Fingers de pollo con patatas fritas. P Yogur.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

En este mes las frutas a consumir serán manzana, plátano, pera, naranja, mandarina

Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.